



LUNDS UNIVERSITET  
Lunds Tekniska Högskola

---

## HUMAN NUTRITION - FUNCTIONAL FOODS

KNL 030

### Human Nutrition - Functional Foods

**Antal poäng:** 5.0. **Valfri för:** K4Li. **Kursansvarig:** Nils-Georg Asp.

Nils\_Georg.Asp@inl.lth.se **Förkunskapskrav:** Livsmedelsvetenskap 12 poäng eller motsvarande kunskaper i näringslära. **Prestationsbedömning:** skriftlig tentamen. Slutbetyg ges i skalan Godkänd - Icke godkänd.

#### Innehåll

Utifrån kursen i Livsmedelsvetenskap skall kursen ge en fördjupad förståelse för hur komponenter i livsmedel, både näringsämnen och "non-nutrients" påverkar funktioner i kroppen. Detta är basen för utveckling av s k "functional foods", som behandlas i form av fallstudier och grupparbeten.

#### Litteratur

Garrow, J.S.; James, W.P.T.: Human nutrition and dietetics, 9th ed, Churchill Livingstone, vetenskapliga artiklar.

---