



LUNDS UNIVERSITET
Lunds Tekniska Högskola

Kursplan för

Human nutrition **Human Nutrition**

KNLN01, 7,5 högskolepoäng, A (Avancerad nivå)

Gäller för: Läsåret 2015/16

Beslutad av: Utbildningsnämnd C

Beslutsdatum: 2015-04-20

Allmänna uppgifter

Obligatorisk för: MLIV1

Alternativobligatorisk för: MBIO2

Valfri för: B4-Im

Undervisningsspråk: Kursen ges på engelska

Syfte

Att ge en ökad förståelse och en vetenskapligt baserad helhetssyn på human nutrition och metabolism med fokus på hur livsmedlens egenskaper och komponenter i olika råvaror påverkar kroppens funktioner.

Mål

Kunskap och förståelse

För godkänd kurs skall studenten

- kunna beskriva hur livsmedel och dess komponenter omvandlas i olika delar av mag-tarmkanalen
- kunna redogöra för hur upptagna näringsämnen distribueras och omsätts i kroppen
- känna till hur olika faktorer i livsmedel påverkar funktioner i kroppen
- kunna karaktärisera och bedöma näringsinnehåll i olika livsmedel
- känna till de rådande Nordiska näringsrekommendationerna
- beskriva och bedöma livsmedels betydelse för att upprätthålla hälsa genom livet

Färdighet och förmåga

För godkänd kurs skall studenten

- genomföra och utvärdera en individuell kostundersökning samt föreslå lämpliga förändringar av kosten för att uppnå rekommenderade intag

- muntligt och skriftligt redogöra för och diskutera aktuell forskning som bedrivs inom ett utvalt område med anknytning till nutrition och hälsa.
- ha förmåga att självständigt och i grupp planera, redovisa och diskutera resultat och slutsatser av praktiska moment och studier av vetenskaplig litteratur

Värderingsförmåga och förhållningssätt

För godkänd kurs skall studenten

- ha förmåga att kritiskt analysera och värdera information om näring och hälsa
- visa förmåga till lagarbete där olika lagmedlemmar får olika uppdrag som alla ska vägas ihop till en slutlig presentation

Kursinnehåll

- näringsämnen i olika livsmedel och deras funktion i kroppen.
- näringsrekommendationer, översättning av rekommendationer för intag av näringsämnen till konkreta mängder och typ av livsmedel. I kursen ingår undersökning av egna kostvanor.
- olika kostfaktorerers betydelse för normala kroppsfunktioner inklusive särskilda behov i ett livslångt perspektiv.

Kursens examination

Betygsskala: TH

Prestationsbedömning: Individuella inlämningsuppgifter, muntlig och skriftlig redovisning av gruppuppgift, skriftlig tentamen.

Antagningsuppgifter

Begränsat antal platser: Nej

Kursen överlappar följande kurser: KNL031

Kurslitteratur

- Gibney MJ, Lanham-New SA, Cassidy A and Vorster H (Eds): Introduction to Human Nutrition. Wiley-Blackwell, 2009, ISBN: 9781405168076. Tillgänglig som elektronisk bok via LUB.
- Lanham-New SA, Macdonald IA and Roche HM (Eds): Nutrition and metabolism. Wiley-Blackwell, 2011, ISBN: 978140568083. Tillgänglig som elektronisk bok via LUB.
- Abrahamsson L, Andersson A, Becker W och Nilsson G: Näringslära för högskolan. Liber, 2006, ISBN: 91-47-05355-0.
- Vetenskapliga artiklar och elektroniska resurser.

Kontaktinfo och övrigt

Lärare: Docent Elin Östman, elin.ostman@ffsc.lu.se

Kursansvarig: Docent Yvonne Granfeldt, yvonne.granfeldt@food.lth.se

Hemsida: <http://www.foodandnutrition.lth.se>