



LUNDS UNIVERSITET
Lunds Tekniska Högskola

Kursplan för läsåret 2010/2011
(Genererad 2010-06-28.)

HUMAN NUTRITION □ FUNCTIONAL FOODS KNL031

Human Nutrition □ Functional Foods

Antal högskolepoäng: 7,5. **Betygsskala:** TH. **Nivå:** A (Avancerad nivå). **Huvudområde:** Teknik. **Undervisningsspråk:** Kursen ges på engelska. **Alternativobligatorisk för:** M BIO1, MLIV1. **Valfri för:** B4lm. **Kursansvarig:** Elin Östman, Elin.Ostman@appliednutrition.lth.se, Industriell näringslära. **Förutsatta förkunskaper:** KNL026 Fysiologi. **Prestationsbedömning:** Inlämnings- och seminarieuppgifter, skriftlig tentamen. **Hemsida:** <http://www.foodandnutrition.lth.se>.

Syfte

Att ge en ökad förståelse och en helhetssyn av human nutrition och metabolism med fokus på hur livsmedlens egenskaper och komponenter i olika råvaror påverkar kroppens funktioner. Syftet är också att tillgodogöra sig principer för utveckling av □functional foods□, dvs livsmedel med ytterligare hälsofrämjande egenskaper i förhållande till vanliga livsmedel.

Mål

Kunskap och förståelse

För godkänd kurs skall studenten

- förstå hur olika faktorer i livsmedel påverkar funktioner i kroppen
- kunna karaktärisera och bedöma näringsinnehåll i olika livsmedel
- kunna förstå hur livsmedel och deras komponenter omvandlas i olika delar av mag-tarmkanalen
- kunna redogöra för hur upptagna näringsämnen och andra ämnen distribueras och omsätts i kroppen

Färdighet och förmåga

För godkänd kurs skall studenten

Kunna

- beskriva och bedöma livsmedels betydelse för kostrelaterade sjukdomar
- beskriva samband mellan tarmens mikroorganismer, näring och hälsa (pro- och prebiotika)
- muntligt och skriftligt redovisa och diskutera hur olika råvaror eller livsmedelsprocesser kan användas för att utveckla □functional foods□

Värderingsförmåga och förhållningssätt

För godkänd kurs skall studenten

- kunna kritiskt analysera och värdera information om näring och hälsa
- kunna värdera olika kostråd och bedöma hur de kan påverka hälsan

Innehåll

- näringsämnen i olika livsmedel och deras funktion i kroppen.
- undersökning av egna kostvanor,
- näringsrekommendationer, översättning av rekommendationer för intag av näringsämnen till konkreta mängder och typ av livsmedel.
- olika kostfaktorerens betydelse för såväl normala kroppsfunktioner som för utveckling av olika sjukdomar
- metabola syndromet
- pro- och prebiotika

Litteratur

Gibney, MJ; Vorster, H, & Kok, F.K. (Eds): Introduction to Human Nutrition. Blackwell Science 2002. ISBN: 0-632-05624-X (eller senare upplaga)