



LUNDS UNIVERSITET  
Lunds Tekniska Högskola

Kursplan för läsåret 2001/2002

---

## HUMAN NUTRITION - FUNCTIONAL FOODS

KNL030

### Human Nutrition - Functional Foods

**Poäng:** 5.0 **Betygskala:** UG. **Valbar för:** K4Li. **Kursansvarig:** Professor Nils-Georg Asp. Nils\_Georg.Asp@inl.lth.se, forskarasistent Kerstin Skog. Kerstin.Skog@inl.lth.se.  
**Förkunskapskrav:** KLG040 Livsmedelsvetenskap.. **Prestationsbedömning:** Skriftlig tentamen.

#### **Innehåll:**

Utifrån kursen i Livsmedelsvetenskap skall kursen ge fördjupade kunskaper för hur komponenter i livsmedel, både näringsämnen och "non-nutrients" påverkar funktioner i kroppen och därmed fördjupad förståelse för samband mellan matvanor och hälsa. Sådan kunskap är basen för utveckling av så kallade "functional foods", som behandlas i form av fallstudier och grupparbeten.

#### **Litteratur:**

Garrow, J.S.; James, W.P.T.: Human nutrition and dietetics, 9th ed, Churchill Livingstone eller Whitney, E.S., Rolfes, S.R.: Understanding nutrition, 8th ed, 1999, West Publishing Company samt vetenskapliga artiklar.